



Kota R. Venkatesh, MD, FACS, FASCRS

www.crcatlanta.com

Phone: 770-495-0799

Fax: 770-495-0783

3905 Johns Creek Court
Suite 200
Suwanee, GA 30024

766 Walther Road
Suite 300
Lawrenceville, GA30046

Instrucciones después de la Ligadura de las Hemorroides Internas

1. Aunque este procedimiento es relativamente indoloro, algunos pacientes experimentan sensaciones de molestia o presión. Es imperativo que la sensación de presión no le ocasione estreñirse al tener un movimiento intestinal.
2. Sentarse en una tina de agua tibia varias veces al día y después de cada deposición, Tylenol o Motrin puede utilizarse para aliviar el dolor.
3. Llame a nuestra oficina si usted tiene alguna dificultad para orinar, si tiene fiebre arriba a 101 F grados o si el dolor es severo.
4. Algún sangrado durante los primeros días es normal y también es de esperarlo cuando el tejido de la Hemorroide se cae en unos 7 a 10 días.
5. Mantener su intestinos suave y evitar el esfuerzo. Esto puede lograrse tomando 6 vasos grade de agua, tomando suplementos de fibra y comiendo una dieta rica en fibra (frutas, vegetales y cereales). Además puede probar ablandador de heces del counter como Colace. Una o dos cucharadas de leche de Magnesia pueden usarse antes de acostarse si es necesario.
6. Evite levantar peso de más de 20 libras por una semana.